

学生相談室へようこそ vol.4

「専大には学生相談室がある！」 私たち、学生相談室は学生自身の中にある力をひき出し、寄り添い続け、必要な場合には学内外の専門窓口と連携し大学生活の質を高めるお手伝いをします。

学生相談室は

皆さんが豊かで充実した大学生活を送るお手伝いをするところです。ちょっとしたグチや疑問、モヤモヤとした気持ち、誰にも話せずに抱えている問題など、専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）に話してみませんか。たとえば…

〈対人関係のこと〉

- 友達ができない
- 家族のことで悩んでいる

〈勉強や将来のこと〉

- 授業に出られない
- 将来に不安がある

〈ココロやカラダのこと〉

- 眠れない、食欲がない
- 落ち込んでしまう

「どこに相談したらいいのかわからない」というときも、まずは学生相談室に来てください。

各種イベントも開催

無料法律相談

年6回、生田校舎で在学学生を対象に、本学OBの弁護士が相談に応じています。予約制で1回30分です。神田校舎では専修大学法曹会の無料法律相談が開かれています。

春・秋の相談コーナー

生田校舎・神田校舎で春と秋に開催します。ちょっと確認したいなっことやこれでもいいのかなっと思うことを相談できます。

ラーニング・カフェ 春・秋

春は生田校舎、秋は神田校舎で、勉強の仕方やレポートの書き方など学生の皆さんが悩むことをテーマにした講座です。

コミュカUP講座

色々なことにチャレンジしながら、コミュニケーションの取り方を学ぶ講座です。

【相談したいとき】直接来室あるいは電話でご予約ください。予約制ですが、空いていればその場で相談に応じます。

【家族からの相談】保護者の方からの相談も受け付けています。事前にご予約ください。

【プライバシーポリシー】あなたの同意なく、あなたの情報を第三者に提供することはありません。ただし、あなた自身や他の人に重大な危険がおよぶと判断される場合などには、関係者に情報を提供することがあります。

コミュカUP講座で、クリスマスリースを作成しました!!

11月15～20日の期間で実施し、学生27名、教職員9名の参加がありました。実家に持って帰ったり、アパートのドアに飾ったり！学生からは、「学部学年の枠を超えて話ができて楽しかった」「同じ材料なのに違う作品に仕上がるのが面白い」などの感想がありました。



学生相談室の利用について

電話相談・オンライン相談を中心に、本学の「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための活動レベル」に応じて対面相談も実施しています。まずは、電話でお問い合わせください。保護者の方の相談も受け付けています。

生田校舎

tel.044-911-1278

開室時間 月～金 9時～17時
土 9時～12時

神田校舎

tel.03-3265-6216

開室時間 月～金 10時～19時
土 9時～12時

外部相談機関

新型コロナウイルス感染症対策(こころのケア)
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

全国いのちの電話相談
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

まもろうよこころ(厚生労働省)
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

夜間休日精神科救急医療機関案内窓口
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/ercenter.html>