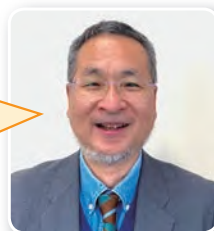


学生相談室へようこそ

私たちが、ここにいます

消え入りそうな小さな声であっても、寄り添い丁寧に聴くこころの専門家7名、人と人をつなげるスペシャリストのインターカーが相談室に待機しています。これに学部・大学院との橋渡しを担う様々な分野の専門家からなる10名の相談室員、そして室長の私。専修大学学生相談室はこの19名で学生の皆さんの心理的な成長を支えています。生田の山、神田の街でお待ちしています。



学生相談室長
人間科学部教授
小峰直史



学生相談室は…

学生の皆さんが豊かで充実した大学生活を送るお手伝いをするところです。ちょっとした愚痴や疑問、モヤモヤとした気持ち、誰にも話せずに抱えている問題など、専門のカウンセラー（公認心理師・臨床心理士）に話してみませんか。

たとえばこんなこと…

- 〈対人関係〉 友達ができない、ゼミやサークルでの関係づくりが難しい、家族のことで悩んでいる etc.
- 〈勉強や将来〉 授業に出られない、休学・退学しようか迷っている、進路変更を考えている、将来に不安がある etc.
- 〈ココロやカラダ〉 眠れない、食欲がない、落ち込んでしまう etc. 「どこに相談したらいいのかわからない」というときも、まずは学生相談室に来てください。

相談したいとき

直接来室または電話でご予約ください。予約制ですが、空いていればその場で相談に応じます。

家族からの相談

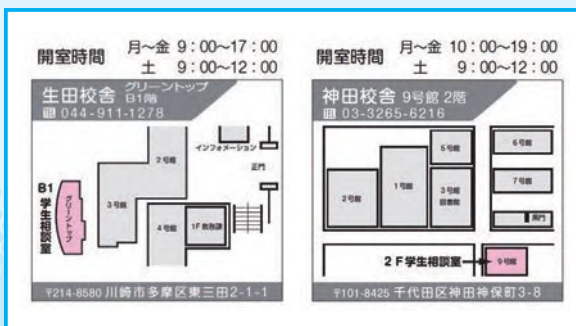
保護者の方からの相談も受け付けています。事前にご予約ください。

プライバシーポリシー

同意なく学生の情報を第三者に提供することはありません。ただし、学生自身や他の人に重大な危険がおよぶと判断される場合などには、関係者に情報を提供することがあります。

学生相談室の利用について

電話相談・オンライン相談を中心に、本学の「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための活動レベル」に応じて対面相談も実施しています。まずは、電話でお問い合わせください。保護者の方の相談もお受けしております。



外部相談機関

新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）
https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

全国ののちの電話相談
<https://www.inochinodenwa.org/lifeline.php>

SNS 相談
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/>

夜間休日精神科救急医療機関案内窓口
<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/support/ercenter.html>